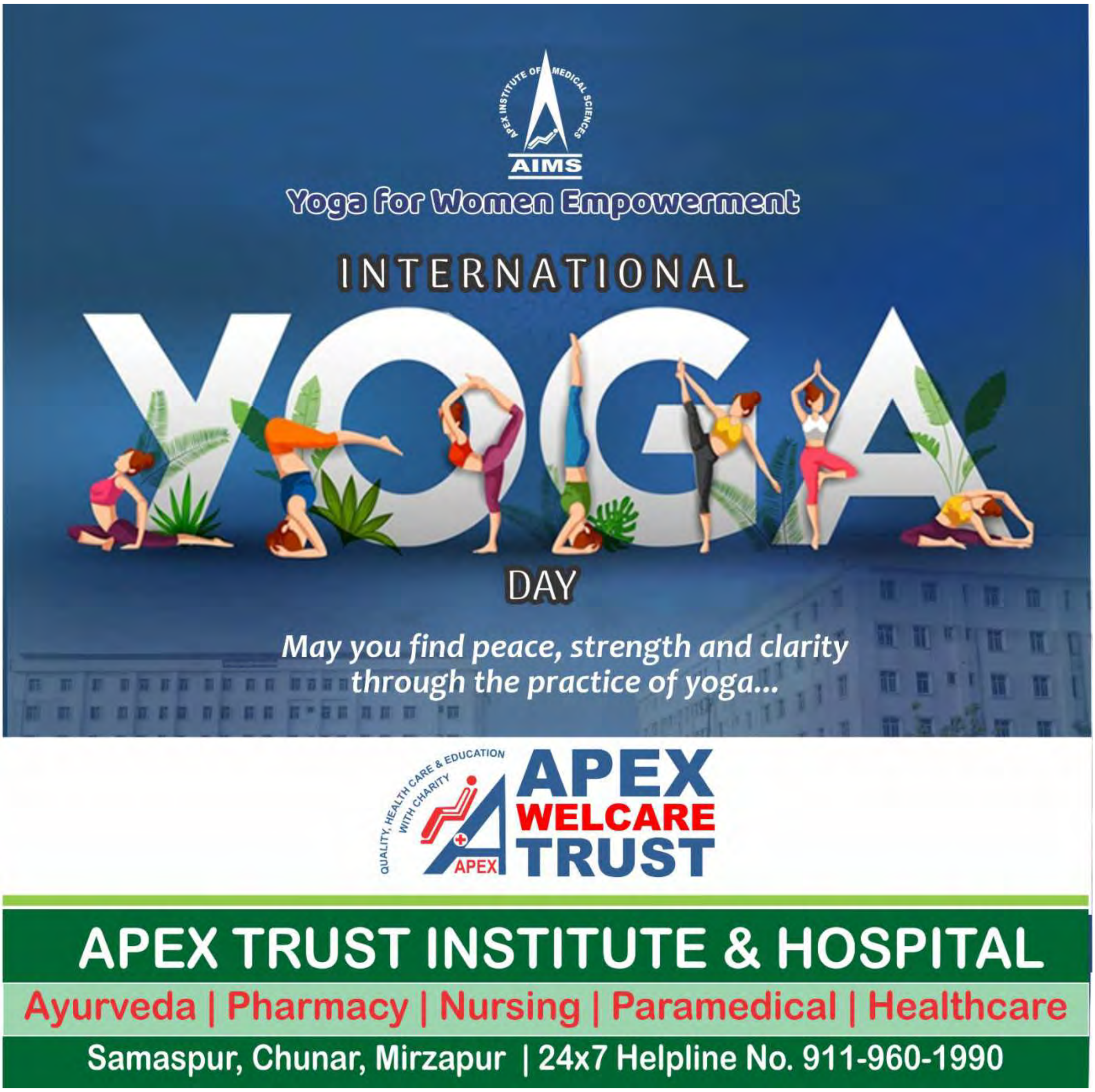
APEX INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES
AIMS
Yoga for Women Empowerment
INTERNATIONAL
YOGA
DAY
May you find peace, strength and clarity through the practice of yoga...
QUALITY, HEALTH CARE & EDUCATION WITH CHARITY
APEX
APEX WELCARE TRUST
APEX TRUST INSTITUTE & HOSPITAL
Ayurveda | Pharmacy | Nursing | Paramedical | Healthcare
Samaspur, Chunar, Mirzapur | 24x7 Helpline No. 911-960-1990

10वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2024
मानवता के लिये योग

10वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
मानवता के लिये योग

10वाँ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2024
मानवता के लिये योग
AIMS
एपेक्स इंस्टिट्यूट ऑफ फार्मेसी
SUPINE ASANA

SUPINE ASANA

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा भव्य योगाभ्यास आयोजन

June 22, 2024

WhatsApp Facebook Twitter

आज ही डाउनलोड करें
विशेष समाचार सामग्री के लिए
Mirzapur News Live - Official App
हर वक्त खबरों का अपडेट
GET IT ON Google Play
Downloads 10,000+
Ratings 4.4 / 5

नवीनतम समाचार

समाचार
भारत स्वच्छता अभियान के तहत ठोस अपशिष्ट प्रबन्धन से सन्दर्भित जन जागरूकता शिविर
July 22, 2024

समाचार
नाबालिक पुत्री को फुसलाकर भगाने के आरोप में युवक गिरफ्तार, मिर्जापुर
July 22, 2024

समाचार

एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं फैकल्टी ने 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग के महत्व को जन-जन तक पहुंचानने और इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया। यह आयोजन एपेक्स के चेयरमैन डॉ. एस.के. सिंह एवं ऐपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट संस्था के डीन डॉ. सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में संपन्न हुआ। योग सप्ताह में छात्र-छात्राओ द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुआ बीएमएस तृतीय वर्ष के दो छात्रों अमित यादव, आदित्य कुमार के द्वारा विभिन्न योग आसनों और उनके लाभों के बारे में जानकारी देते हुए तीन सत्रों में 250 से अधिक प्रतिभागी छात्रों एवं फैकल्टी को योगाभ्यास कराया। इस वर्ष की थीम "स्वयं और समाज के लिए योग" के अंतर्गत सभी ने पूरे समर्पण और उत्साह के साथ सक्रिय रूप से भाग लिया और योग के महत्व और लाभों का अनुभव किया। ऐपेक्स आयुर्वेद के ऐकडेमिक हेड प्रो. यशवंत चौहान, प्रधानाचार्य प्रो पीके सिंह एवं नर्सींग प्रधानाचार्य प्रो. गोपी एस एस ने कहा योग केवल एक शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह मानसिक और आत्मिक संतुलन प्राप्त करने का साधन है। नियमित योगाभ्यास से तनाव, चिंता, और अन्य मानसिक समस्याओं से छुटकारा मिलता है शिविर में समस्त फैकल्टी एवं छात्र-छात्राये उपस्थित रहे।

MADHURI SALES

दैनिक भास्कर
epaper.dainikbhaskarup.com
22 Jun 2024 - DB Lucknow 22 J

शिक्षण संस्थानों द्वारा भव्य योगाभ्यास आयोजन

मिर्जापुर। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट द्वारा संचालित आयुर्वेद, फार्मसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के छात्र-छात्राओं एवं फैकल्टी ने 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग के महत्व को जन-जन तक पहुंचानने और इसे अपने दैनिक जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित करने के उद्देश्य से विशेष योगाभ्यास सत्र का आयोजन किया। यह आयोजन एपेक्स के चेयरमैन डॉ. एस.के. सिंह एवं ऐपेक्स ट्रस्ट इंस्टिट्यूट संस्था के डीन डॉ. सुनील मिस्त्री के नेतृत्व में संपन्न हुआ। योग सप्ताह में छात्र-छात्राओ द्वारा रंगोली प्रतियोगिता, स्लोगन प्रतियोगिता, निबंध लेखन प्रतियोगिता एवं योगासन प्रदर्शन प्रतियोगिता का भी आयोजन हुया बीएमएस तृतीय वर्ष के दो छात्रों अमित यादव, आदित्य कुमार के द्वारा विभिन्न योग आसनों और उनके लाभों के बारे में जानकारी देते हुए तीन सत्रों में 250 से अधिक प्रतिभागी छात्रों एवं फैकल्टी को योगाभ्यास कराया।

गहराई कम लेने पर भी नाराजगी   अधिकारी नदी के तलहटी की पूरी   कार्यवाही की जायेगी। खण्ड विकास   उपस्थित रहें।

एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का हुआ आयोजन

Apka metro MZP 20 june

मीरजापुर (आपका मेट्रो)। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन एण्ड हॉस्पिटल, चुनार, मीरजापुर द्वारा 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के चेयरमैन डॉ.एस के सिंह की अध्यक्षता में डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन में 18 जून प्रातः 8 बजे से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, चुनार में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के विभागाध्यक्ष वैद्य कैलाश प्रधान प्रवक्ता, वैद्य नीलिमा उपाध्याय, वैद्य सत्यनारायण यादव एवं वैद्य ज्योति सिंह द्वारा इसी श्रृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित पूरे सप्ताह में इस वर्ष विकसित भारत अभियान के आधार रखी गई थीम योग स्वयं एवं समाज के लिए निर्धारित थीम के अनुसार ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक विनोद, नवीन सिंह एवं संचालन प्रवीण पाण्डेय द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फामेंसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पी.के. सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।

श्रम सम्मान योजना के लिए

एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का आयोजन

Ghatnaye Samachar 20 june

घटनाएं समाचार

मिर्जापुर। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन एण्ड हॉस्पिटल, चुनार, मिर्जापुर द्वारा 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के चेयरमैन डॉ.एस के सिंह की अध्यक्षता में डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन में 18 जून प्रातः 8 बजे से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, चुनार में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के विभागाध्यक्ष वैद्य कैलाश प्रधान प्रवक्ता, वैद्य नीलिमा उपाध्याय, वैद्य सत्यनारायण यादव एवं वैद्य ज्योति सिंह द्वारा इसी श्रृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित

पूरे सप्ताह में इस वर्ष विकसित भारत अभियान के आधार रखी गई थीम योग स्वयं एवं समाज के लिए निर्धारित थीम के अनुसार ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक विनोद, नवीन सिंह एवं संचालन प्रवीण पाण्डेय द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फार्मेसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पी.के. सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।

गठित करते हुये सम्बन्धित लेखपाल   सुनिश्चित करें तथा खण्ड विकास   तक सही नाप न होने पर सम्बन्धित   उपस्थित रहें।

एपेक्स मेडिकल शिक्षण संस्थानों द्वारा योग प्रशिक्षण सप्ताह का हुआ आयोजन

Samachar dhara MZP 20 June

मीरजापुर (समाचार धारा)। एपेक्स वेलकेयर ट्रस्ट के अंतर्गत एपेक्स इंस्टीट्यूट ऑफ आयुर्वेदिक मैडिसिन एण्ड हॉस्पिटल, चुनार, मीरजापुर द्वारा 10 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स के चेयरमैन डॉ.एस के सिंह की अध्यक्षता में डीन प्रो सुनील मिस्त्री के दिशा निर्देशन में 18 जून प्रातः 8 बजे से सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, चुनार में योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसके अंतर्गत स्वास्थ्य वृत्त एवं योग विभाग के विभागाध्यक्ष वैद्य कैलाश प्रधान प्रवक्ता, वैद्य नीलिमा उपाध्याय, वैद्य सत्यनारायण यादव एवं वैद्य ज्योति सिंह द्वारा इसी श्रृंखला में विभिन्न शिक्षण संस्थानों सहित पूरे सप्ताह में इस वर्ष विकसित भारत अभियान के आधार रखी गई थीम योग स्वयं एवं समाज के लिए निर्धारित थीम के अनुसार ध्यान में रखते हुए आम जनमानस हेतु योग शिविर आयोजित किया गया है। शिविर का संयोजन प्रबन्धक विनोद, नवीन सिंह एवं संचालन प्रवीण पाण्डेय द्वारा एपेक्स आयुर्वेद, फार्मेसी, नर्सिंग एवं पैरामेडिकल शिक्षण संस्थानों के प्रधानाचार्यों प्रो पी.के. सिंह, प्रो सुनील मिस्त्री, प्रो एसएस गोपी एवं फेकेल्टी के सहयोग से किया जा रहा है। शिविर का समापन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एपेक्स ट्रस्ट इंस्टीट्यूट एवं हॉस्पिटल प्रांगण में वृहद शिविर के साथ किया जाएगा।

योग दिवस का आयोजन 21 को